

Ich bin hochbegabt — was bedeutet das?

hochbegabungskompass.com · © Hochbegabungskompass® · Kostenlose Infografik

Dein Gehirn arbeitet schneller, tiefer und intensiver als bei den meisten anderen.

Das ist keine Superkraft aus einem Comic — aber es macht dich zu einem besonderen Menschen. Hier erfährst du, was das für dich bedeutet.

🧠 Dein Gehirn denkt anders

- Du verstehst Dinge oft, bevor sie erklärt sind
- Du stellst Fragen, die Erwachsene überraschen
- Du denkst gerne über schwierige Dinge nach
- Du willst immer wissen: „Warum eigentlich?“
- Du verlierst dich gerne in Themen, die dich interessieren — und vergisst dabei die Zeit

Aber warum eigentlich?!



💬 **Frag dich:** Gibt es ein Thema, bei dem du alles wissen willst? Was ist das?

Denkblase: _____

Das ist dein Denkstil — er ist deine Stärke.

❤️ Du fühlst intensiver als andere

- Freude fühlt sich bei dir besonders groß an
- Ungerechtigkeit macht dich wirklich wütend
- Du merkst schnell, wenn es jemandem nicht gut geht
- Manchmal ist alles zu viel — Lärm, Gefühle, Reize
- Du brauchst manchmal Rückzug, um dich zu erholen

Das ist so unfair!



💬 **Frag dich:** Was hilft dir, wenn alles zu viel wird? Was macht dich wieder ruhig?

Meine Idee: _____

Intensive Gefühle sind keine Schwäche — sie gehören zu dir.

🌟 Anders sein ist okay

- Manchmal verstehen andere dich nicht — das ist normal
- Du brauchst Kinder, die ähnlich denken wie du
- Es ist okay, Dinge zu mögen, die andere komisch finden
- Hochbegabt zu sein bedeutet nicht, perfekt zu sein
- Du darfst Fehler machen — und daraus lernen

Ich bin so wie ich bin!



💬 **Frag dich:** Was magst du an dir selbst? Nenn mindestens eine Sache.

Das mag ich an mir: _____

Du bist genau richtig, so wie du bist.

Was dich noch beschäftigen könnte

😞 „Die Schule ist manchmal so langweilig...“

Wenn du dich oft langweilst, ist das kein Zeichen, dass du faul bist. Es kann bedeuten, dass du mehr Herausforderung brauchst.

- Du wirst schnell fertig und weißt dann nicht, was tun
- Du störst manchmal — nicht weil du böse bist, sondern weil dein Gehirn Beschäftigung sucht
- Schule macht manchmal keinen Spaß — das ist okay

Das ist doch schon langweilig!



💬 **Frag dich:** Wann macht Lernen wirklich Spaß für dich? Was müsste anders sein?

Meine Antwort: _____

💡 Was dir helfen kann

Rede mit jemandem, dem du vertraust:

- Einer Person erzählen, wie du dich fühlst
- Kinder finden, die ähnlich denken wie du
- Deinen Eltern sagen, wenn dir etwas zu leicht ist
- Wissen: Du bist nicht allein — viele Kinder fühlen so
- Dir selbst gegenüber freundlich sein — auch wenn etwas mal nicht klappt

Hochbegabt zu sein ist kein Makel und keine Superkraft.
Es ist ein Teil von dir — und der verdient Verständnis und Begleitung.

Deine Eltern können dir dabei helfen — sprich mit ihnen darüber.

Du bist nicht zu viel — du brauchst nur den richtigen Rahmen.

Hochbegabung erklärt vieles — aber sie erklärt nicht alles. Du bist mehr als dein IQ.

Diese Grafik ist ein Geschenk von Hochbegabungskompass — für dich und deine Familie.
Danni begleitet hochbegabte Kinder, Eltern und Fachkräfte als IFLW-zertifizierte Begabungspädagogin.

hochbegabungskompass.com · @unerwartet_hochbegabt

Kostenlose Grafik · Weitergabe für den privaten Gebrauch erlaubt · © Hochbegabungskompass®

Hochbegabungskompass

Ein Projekt von @unerwartet_hochbegabt


Über die Autorin


Diese visuelle Fachgrafik wurde erstellt von Daniela Weck,
IFLW-zertifizierte Begabungspädagogin.


Als Begabungspädagogin begleite ich hochbegabte Kinder, Jugendliche, Erwachsene
und deren Familien — von der ersten Vermutung bis zur passenden Begleitung.

Mein Ziel: Hochbegabung im deutschsprachigen Raum sichtbar machen —
fachlich fundiert, mit niederländisch-belgischen Einflüssen aus der Begabungspädagogik.

Kontakt

 hochbegabungskompass.com

 @unerwartet_hochbegabt · @hochbegabungskompass

 kontakt@hochbegabungskompass.com

Für Schul-, Team- oder Fachlizenzen: kontakt@hochbegabungskompass.com

Weitere visuelle Fachgrafiken

Im Shop auf hochbegabungskompass.com findest du weitere visuelle Fachgrafiken
zu Hochbegabung — für Eltern, Lehrkräfte und Fachkräfte.

Bundle 1 — Hochbegabung verstehen

6 visuelle Fachgrafiken: Was ist Hochbegabung, Intensität, Kleinkindalter,
Hochbegabungsprofile, Hochsensibilität, Asynchrone Entwicklung

€ 80,73 (10 % Ersparnis gegenüber dem Einzelpreis)

Lizenz & Nutzung

Diese Grafik ist kostenlos — mit folgenden Bedingungen:

- ✓ Weitergabe für den privaten Gebrauch erlaubt und erwünscht
- ✗ Kommerzielle Nutzung, Verkauf oder Veränderung nicht gestattet
- ✗ Nutzung in Schulen, Institutionen oder Fortbildungen nur mit Lizenz
- ✗ Upload oder Verbreitung auf Plattformen, Clouds oder in Gruppen nicht gestattet

Alle Rechte liegen bei der Anbieterin Hochbegabungskompass · © Hochbegabungskompass® · Karve Bryggja LLC